



خواص سیب میوه بهشتی



■ شروع فصل پاییز یعنی وارد شدن به فصل سیب های خوش رنگ و عطر پاییزی و خوردن انواع دسر ها ، نوشیدنی ها و سایر محصولات این میوه شیرین و آب دار . این میوه دارای مزایای منحصر به فرد از نظر حفظ سلامتی و افزایش طول عمر می باشد. از بین تمام میوه ها سیب بیشتر از بقیه حاوی پکتین می باشد. پکتین نوعی فیبر است که دارای مزایای منحصر به فردی می باشد . همچنین دارای فیتوشیمیایی ها، کورستین، تانین و آنتی اکسیدان هایی است که همگی آنها سلامت بیشتری را برای انسان به ارمغان می آورند . این میوه بهشتی خواص فراوانی از لحاظ دارویی دارد و نقشی بسزا می تواند در سلامت افرادی که این میوه را به طور مرتب مصرف می کنند ایفا کند که به برخی از آنها اشاره می کنیم .

بهبود عملکرد دستگاه گوارش
سیب به خاطر داشتن مقدار فراوان پکتین، ماده مغذی مناسب برای رژیم غذایی است. البته این نوع فیبر در مرکبات، انواع آلو وسایر میوه ها و سبزیجات وجود دارد ولی مقدار آن در سیب بیشتر است.پکتین باعث افزایش حجم مدفوع و فشار مایعات شده و بنابر این به درمان یبوست، اسهال و به طور کلی سلامت عمومی دستگاه گوارش کمک می کند.

کاهش کلسترول
مطالعات نشان می دهد که خوردن ۳ سیب روزانه به مدت ۳ ماه باعث کاهش کلسترول خون تا ۲۰ درجه می شود. پکتین موجود در سیب به عنوان منبعی شگفت آور از فیبر های رژیمی باعث زدودن کلسترول ldl از خون می شود . همچنین آنتی اکسیدان کورستین موجود در سیب مانع از جمع شدن کلسترول ldl در رگ های خونی می شود. لذا به عنوان بهترین پیش غذا معرفی شده است.

کاهش خطر سرطان
سیب تنها مانع از سرطان کولون نیست بلکه به دلیل داشتن کورستین، فلاونوئید ها و فیتو شیمیای ها مانع از فعالیت رادیکال های آزاد می شود. بعلاوه فیتوشیمیایی ها علیه کارسینوژن عمل کرده و به پیشگیری از سرطان کمک می کند .

افزایش طول عمر
تاکتون تحقیقات زیادی برای یافتن سرچشمه جوانی انجام شده است و همه آنچه تاکنون بدست آمده عبارتنداز: مبارزه با استرس های روزانه و خوردن سیب است . فیتوشیمیایی های موجود در سیب مانع از بروز دیابت، فشار خون و بیماری های قلبی می شود .

جلوگیری از ریزش مو
در پزشکی چینی ریزش مو به عنوان نشانه ای از کاهش تراوشات کبدی شناخته شده است و در این میان سیب و سایر میوه ها و سبزیجات کمک موثری برای بازسازی دوباره این تراوشات است. بعلاوه خونی که به فولیکولهای مو می رسد را سرشار از مواد مغذی می کند.

انتقال و انتشار بیماری
ترشحات چشم، بینی و دهان، مدفوع آبکی حاوی مقادیر زیادی از ویروس طاعون نشخوارکنندگان کوچک می باشد. هنگام سرفه و عطسه ریزقطره های عفونی در هوا منتشر می شود. این ریزقطره ها توسط سایر دامها استنشاق می شود و منجر به آلودگی آنها می شود. هرچند تماس بین دامها مهمترین راه انتقال بیماری می باشد اما گمان می رود ترشحات و تراوشات عفونی آبشخورها، آخورها و بسترا آلوده ساخته آنها را به منبع آلودگی تبدیل می نماید ولی ویروس این بیماری برای مدت طولانی خارج از بدن میزبان زنده نمی ماند.

در میادین دام که دامها از نقاط مختلف برای فروش آورده می شوند تماس نزدیک بین دامها خطر انتقال و انتشار بیماری را افزایش می دهد. در مراکز پرواریندی با سیستم متراکم نیز احتمال انتقال بیماری بیشتر است.

ظهور بیماری در گله
وقتی بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک برای اولین بار در یک منطقه اتفاق می افتد ممکن است تب بالا همراه با افسردگی شدید و مرگ وقوع یابد پیش از آنکه علائم بالینی دیگر مشاهده شود. گرچه گوسفند و بز حساس به عفونت با ویروس طاعون نشخوارکنندگان کوچک هستند و ممکن است علائم بیماری را نشان دهند، لیکن همیشه بطور همزمان مبتلا نمی شوند. در نواحی بومی بیماری اغلب دامهای مبتلا و تلف شده بالای ۴ ماه تا ۲۴ ماه سن دارند.

تاریخچه ظهور بیماری بصورت بالینی می تواند با نقل و انتقال اخیر دام، تجمع گوسفند و بز یا سنبلین مختلف در یک مکان، تغییر در جایگاه و تغذیه دامها، تماس دامهای گله با گوسفند و بزهایی که برای فروش به بازار برده می شوند، تغییرات آب و هوایی مانند آب و هوای گرم و مرطوب، فصل خشک، دوره سرما، تماس با دامهای کوچرو از طریق چرا، آب و یا جایگاه، تغییر در سیستم دامپروری مثلا افزایش تراکم در ارتباط باشد.

علائم بالینی بیماری
دوره کمون بیماری ۵-۴ روزی می باشد و بدنبال آن تب ۴۱-۴۰ درجه شروع می شود و دامهای مبتلا بطور واضح افسرده و خواب آلود بنظر می رسند. موهای بدن، بخصوص در نژادهای موکوتاه بحالت سیخ شده بوده و ظاهر پف کرده به دام می دهند. پیش از این مرحله ریزش ترشحات آبکی از چشمها، بینی و دهان شروع شده و بعلت عفونت های ثانویه این ترشحات غلیظ، زرد رنگ و بدبو می شوند. ترشحات پوزه و موهای زیر چشم را مرطوب کرده و پس از خشک شدن باعث چسبندگی پلک و انسداد سوراخهای بینی و در نتیجه اشکال در تنفس می شود.

یک یا دو روز بعد از شروع تب پوشش مخاطی دهان و چشمها بشدت قرمز رنگ می شود. سپس بعلت از بین رفتن بافت پوششی، نواحی خاکستری رنگ کوچک ته سوزنی بر روی لته ها، کام، لبها و سطح داخلی گونه ها و سطح بالایی زبان ظاهر می شود. این نواحی از نظر تعداد و اندازه توسعه یافته و به هم

ویروس طاعون نشخوار کنندگان کوچک

■ **طاعون نشخوار کنندگان کوچک ، بیماری عفونی مهلک و بسرعت منتشر شونده ویروسی می باشد که مشخصه آن شروع ناگهانی علائم افسردگی، تب، ترشحات چشم و بینی، زخم در دهان و بوی بد دهان،تنفس نامنظم و سرفه، اسهال بدبو و مرگ می باشد.**
این بیماری به نام P.P.R نیز معروف است که مخفف نام لاتین آن می باشد. ویروس طاعون نشخوار کنندگان کوچک با ویروس طاعون گاوی و سرخک انسان ارتباط نزدیکی دارد. نشخوار کنندگان وحشی نیز از جمله آهو و بز کوهی منبع این ویروس قرار می گیرند و این موضوع اغلب در مبارزه با این بیماری اختلال ایجاد می کند. گاو و خوک به ویروس حساسند اما منشاء آلودگی بر برای حیوانات دیگر قرار نمی گیرند.



مبتلا تلاش می کند که دهان خود را ، بخاطر دردی که دارد، باز نماید. اسهال معمولاً ۲ تا ۳ روز بعد از شروع تب ظاهر می شود.

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.

دامهایی که بشكل شدید مبتلا شده اند، تنفس مشکل

در ابتدا مدفوع نرم و سپس آبکی، با بوی متعفن و

احتمالاً حاوی رگه هایی از خون و قطعات بافت

مرده لوله گوارش می شود. دامهای مبتلا سریع تنفس

می کنند، که در حرکات سریع جدار قفسه سینه و

شکم مشهود است.